

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ – ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 625 с углубленным изучением математики
Невского района Санкт-Петербурга имени Героя Российской Федерации В.Е. Дудкина

Адрес: Российская Федерация, 193318, Санкт-Петербург, Джона Рида, 6, А
Телефон/факс 7-812-4421794, e-mail: school625@mail.ru

ПРОЕКТНО – ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ТЕМА ПРОЕКТА

Мы выбираем спорт



Руководитель проекта:
Тучина Лариса Васильевна,
учитель физической культуры

Работу выполнили:
Виланина Юлия, Усенко София, 6 «А» класс

г. Санкт – Петербург
2017

Содержание

Введение	3
Олимпийская чемпионка.....	3
Детство Юлии Липницкой.....	4
Тренера.....	4
Достижения	4
Наша чемпионка.....	5
Спортивные традиции нашего класса	6
Исследование	7
Заключение	8
Литература.....	9
Приложение 1	10

«В здоровом теле – здоровый дух»

Децим Юний Ювенал

Введение

Данная работа называется «Мы выбираем спорт». Цель нашей работы – выяснить как занятия спортом влияют на человека.

Перед собой мы поставили следующие задачи:

- 1) найти информацию о знаменитой, успешной спортсменке;
- 2) найти в нашем классе человека с похожей биографией;
- 3) выяснить какие спортивные традиции есть в нашем классе;
- 4) провести опрос среди одноклассников и узнать помогают ли занятия спортом добиться высоких результатов и стать успешными в школе.

Олимпийская чемпионка

Как вы все знаете в 2014 году в Сочи проводились XXII Зимние Олимпийские игры. Наши спортсмены завоевали 13 золотых медалей, а Россия заняла первое место среди 88 стран-участниц.

Именно на Зимних Олимпийских играх мы заметили самую юную участницу фигурного катания - Юлию Липницкую. Она отлично откатала свою программу и заняла первое место. Тогда мы решили узнать о ней побольше.



Детство Юлии Липницкой

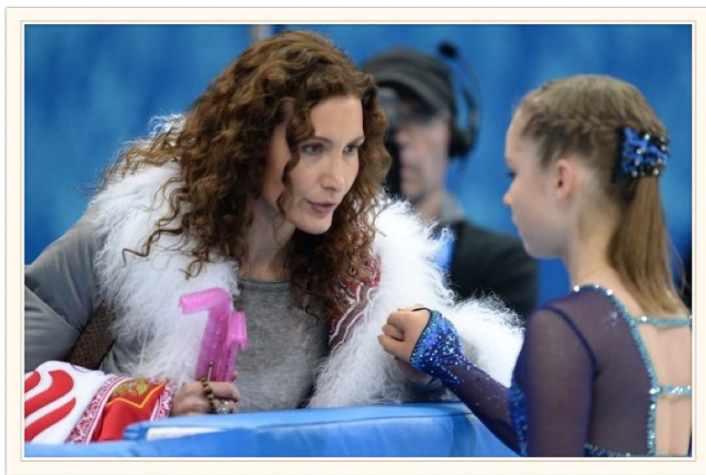
Оказывается, на ее счету множество побед и наград. Она - заслуженный мастер спорта России. Юлия - одна из самых молодых



олимпийских чемпионки в истории фигурного катания, она выиграла титул в 15 лет.

Юлия Липницкая родилась 5 июня 1998 года в Екатеринбурге. Фамилию получила по матери Даниеле Липницкой, которая воспитывала дочку одна. Ей пришлось устроиться сразу на несколько работ чтобы снимать квартиру около стадиона, где Юля могла заниматься любимым видом спорта.

Тренера



Юля Липницкая начала кататься на коньках в 4 года. Уже в детстве у девочки был твердый характер. Она отличалась от других детей трудолюбием и настойчивостью. Первыми тренерами Юли были Елена Левковец и Марина

Войцеховская, затем Этери Тутберидзе.

Достижения

В своей жизни Юлия много участвовала в соревнованиях и занимала призовые места, но самый большой успех ей принесло выступление в Сочи в 2014 году.

На Олимпийских играх в Сочи Липницкая стала олимпийской чемпионкой в командных соревнованиях. Выиграла обе программы, внося наибольший вклад в победу российской команды.

Наблюдавший за выступлением со зрительской трибуны президент России Владимир Путин аплодировал Липницкой стоя.



Наша чемпионка

В нашем классе есть девочка, которая очень похожа на Юлю Липницкую. Ее тоже зовут Юля, она одного роста с Юлей Липницкой и занимается спортом.

- Юля! Каким спортом ты занимаешься?
- Легкой атлетикой.
- Когда ты начала заниматься спортом?
- В 2012 году. Тогда мне было 8 лет.
- Каких результатов ты добилась?
- Конечно, я еще не стала олимпийской чемпионкой, но я очень много тренируюсь и уже занимаю призовые места в районных соревнованиях по легкой атлетике. У меня есть несколько медалей и один кубок.
- Что тебе спорт дает? Зачем ты занимаешься спортом?
- Спорт делает меня сильнее, собранней и организованней. И хотя я много тренируюсь, я всегда успеваю делать уроки.
- А как ты учишься?
- На пятерки!

Спортивные традиции нашего класса

В нашем классе за шесть лет сформировались спортивные традиции. Ежегодно среди учащихся нашей параллели проходят соревнования по



пионерболу, играм “Перестрелка” и “Веселые старты”. У нас есть своя группа поддержки, в которую входят все девочки нашего класса и даже есть

свой талисман - пингвин.



В конце апреля ежегодно проходит наше любимое соревнование - дружественная встреча по футболу между командами мальчиков и

пап. Эта игра объединяет всех: и детей и взрослых.

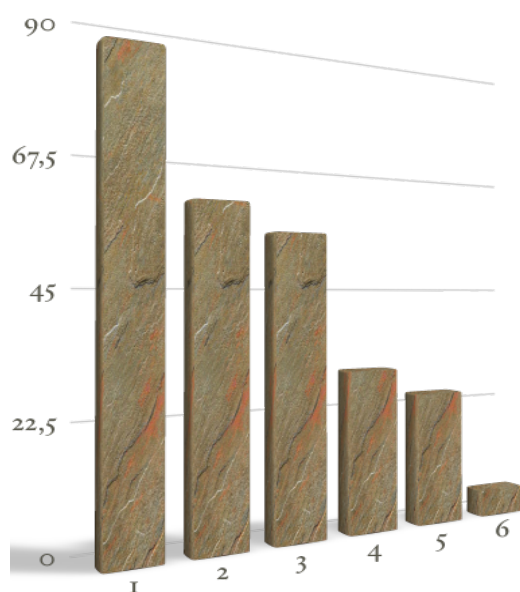
Исследование

Мы провели опрос среди одноклассников чтобы узнать, как влияет спорт на наших одноклассников и их учебу. В опросе приняло участие 20 человек.

Оказалось, что 18 человек в нашем классе занимаются спортом, и всего 2 человека не занимаются.

Самые популярные виды спорта в нашем классе – это плавание и хореография.

На вопрос, что дает Вам спорт ребята ответили по-разному:



85% ребят считают, что спорт помогает им быть в хорошей форме;

60% - доставляет удовольствие;

55% - улучшает здоровье;

30% - развивает силу воли;

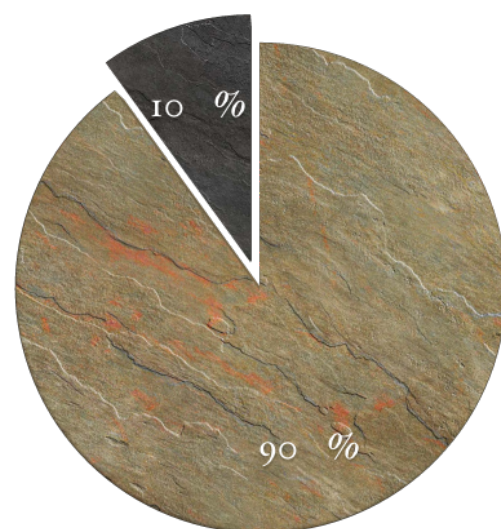
25% - делает увереннее в себе;

5% - дисциплинирует

Затем, мы сравнили как учатся в школе ребята, которые занимаются спортом и которые нет.

Смотрите! Из 18 ребят, занимающихся спортом 14 человек учатся на «4» и «5», а из двоих ребят, не занимающихся спортом, только один учится без троек. (Приложение 1)

У нас получилось, что почти все ребята, занимающиеся спортом хорошо учатся в школе.



Заключение

Подведем итоги. Заниматься спортом – очень полезно для здоровья!



Спорт воспитывает силу воли, формирует твердый характер и помогает в учебе! Ведь, в здоровом теле – здоровый дух!

Заниматься спортом – трудно, но именно преодоление трудностей помогает добиться высоких результатов и стать успешным в жизни человеком. Мы выбираем спорт!

Литература

1. Юлия Липницкая. Биография
<http://www.uznayvse.ru/znamenitosti/.html>
2. Юлия Липницкая. Википедия, свободная энциклопедия
<https://ru.wikipedia.org/wiki/Липницкая>
3. Человек в истории и культуре, сетевой журнал
<http://top-antropos.com/history/21-century/item/678-yulia-lipnitskaya>
4. Липницкая Юлия
<http://lipnitskayajulia.ru/>

Приложение 1

Из 18 ребят, занимающихся спортом 14 человек учатся на «4» и «5», а из двоих ребят, не занимающихся спортом, только один учится без троек.

